**CHƯƠNG TRÌNH 360 ĐỘ SỨC KHỎE**

 Ngày 29 tháng 05 năm 2018 ( Thứ 7 )

**Tác hại của hút thuốc lá thụ động và cách phòng tránh**

**BTV*:*** *Thưa quý vị và các bạn! Từ lâu, khói thuốc lá đã được biết đến khi chứa hàng nghìn hóa chất, trong đó có 69 chất gây ung thư. Khói thuốc có thể tồn tại ở khắp mọi nơi và là nguyên nhân gây tử vong cho hàng nghìn người mỗi năm. Chính vì vậy, chủ đề của Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2021 được Tổ chức Y tế Thế giới chọn là Cam kết bỏ thuốc lá*

*Để tìm hiểu về tác hại của khói thuốc lá và cách phòng tránh, trong chương trình 360 độ sức khỏe hôm nay, chúng tôi kết nối với TS.BS Nguyễn Ngọc Bích, Trưởng Khoa Sức khoẻ môi trường và nghề nghiệp Trường ĐH Y tế Công cộng để tư vấn đến quý vị và các bạn.*

*Quý thính giả quan tâm, muốn đặt câu hỏi với vị khách mời của chúng tôi xin gọi đến số điện thoại 02439341040. Xin nhắc lại số điện thoại 02439341040 hoặc qua Fanpage của Chương trình tại địa chỉ VOV1 - Thời sự*

**1.BTV:** Thưa quý vị và các bạn! Chắc hẳn, trong số chúng ta, ai cũng từng có đôi ba lần bị "làm phiền" bởi khói thuốc lá, chẳng hạn như: Khi tụ tập cà phê với bạn bè, hay thậm chí, ngay trong chính ngôi nhà của mình, chúng ta luôn phải "chịu trận" từ những điếu thuốc lá của ông, rồi bố, rồi các anh, em trai. Thưa TS.BS Nguyễn Ngọc Bích, BS đã từng bị “làm phiền” bởi những làn khói thuốc này chưa?

BS trả lời

**2.BTV:** Vậy BS có thể cho thính giả Đài TNVN biết khói thuốc lá gây hại cho sức khỏe con người như thế nào?

BS trả lời

**3.BTV:** Lâu nay chúng ta hay nhắc đến việc hút thuốc ít nhắc đến việc hút thuốc thụ động. Vậy BS có thể cho biết như thế nào được gọi là hút thuốc thụ động?

BS trả lời

**4. BTV:** Trong giai đoạn rất nhiều người phải ở nhà để phòng tránh Covid 19, liệu các gia đình sẽ phải chịu thêm những ảnh hưởng của khói thuốc lá từ chính người thân sử dụng thuốc lá trong nhà mình?

BS trả lời:

**Rao lại điện thoại chương trình**

**5.BTV:** Chúng tôi đã nhận được câu hỏi của những thính giả đầu tiên gửi đến chương trình.

**Thính giả:** Tôi là.....Tôi hay hút thuốc trong nhà nhưng bên cửa sổ và tất nhiên là cửa sổ mở, như vậy những người trong gia đình tôi có phải hút thuốc lá thụ động không?

BS trả lời

**6.Thính giả:** Tôi là Nguyễn Thị Tuyết, ở Việt Trì, Phú Thọ. Tôi có câu hỏi xin được hỏi BS: Chồng tôi đã hút thuốc lá gần 10 năm nay, bình thường ở nhà chồng tôi không hút thuốc trong nhà mà ra ngoài ban công. Tôi xin hỏi chồng tôi hút thuốc như vậy thì có ảnh hưởng gì đến sức khỏe của mẹ con tôi hay không? (Con tôi hiện vẫn còn nhỏ)?

BS trả lời

**7.Thính giả:** Tôi xin hỏi BS là: Hiện nay tôi đang mang thai tháng thứ 4, chồng tôi không hút thuốc ở nhà. Như vậy thì liệu rằng tôi và thai nhi có bị ảnh hưởng gì không?

BS trả lời

**8.** Một thính giả khác gửi câu hỏi đến TSBS Nguyễn Ngọc Bích như sau: Hiện tôi đang sống cùng bố chồng và chồng đều đang hút thuốc lá. Bản thân như tôi và mẹ chồng liệu có bị mắc bệnh ung thư phổi khi hàng ngày phải tiếp xúc với khói thuốc hay không? Xin bác sĩ tư vấn giúp.

BS trả lời

-Vâng xin cám ơn BS nhưng tôi muốn hỏi thêm là nếu tôi muốn bố chồng và chồng bỏ thuốc thì phải làm cách nào? Có thuốc nào hiệu quả để cai thuốc lá hay không?

BS trả lời

**9.** Liên quan đến vấn đề này, BS có thể thông tin việc hút thuốc lá có phải yếu tố nguy cơ hàng đầu gây ung thư phổi hay không?

BS trả lời

**10.** Một số người có thâm niên hút thuốc lâu năm hỏi rằng, tôi hay phải làm việc về đêm và công việc căng thẳng nên phải hút thuốc lá, có cách nào để tôi thay đổi hành vi này, rồi có cách nào để bỏ được thuốc lá nhanh nhất, thưa BS?

BS trả lời

**11.** Để hạn chế ảnh hưởng của thuốc lá thụ động, TS.BS Nguyễn Ngọc Bích có thể tư vấn thêm cho người dân được biết?

BS trả lời

**BTV:** Thưa quý vị và các bạn! Trong hơn 20 phút của Chương trình 360 độ sức khỏe hy vọng phần nào chuyển tải đến quý vị và các bạn những thông tin hữu ích về tác hại của khói thuốc lá và những biện pháp phòng tránh. Xin cám ơn TS.BS Nguyễn Ngọc Bích, Trưởng Khoa Sức khoẻ môi trường và nghề nghiệp Trường ĐH Y tế Công cộng. Xin cám ơn quý thính giả đã gọi điện, gửi câu hỏi tham gia chương trình. Trước khi kết thúc chương trình, mời quý vị dành ít phút cho mục Bạn cần biết